



Cuestionario de Autoconocimiento

Nombre _____

Los siguientes siete enunciados – de A a G - le ayudarán a pensar en sí mismo como un estudiante universitario y la facilidad con la que es probable que continúe con el proceso de selección universitaria. Lea cada enunciado y determine si es verdad o no para usted. Después de cada pregunta, verá los números que van del 1 al 5. Haga un círculo en el 1 si el enunciado es muy verdadero para usted. Haga un círculo en el 5 si el enunciado no es verdadero para usted. Utilice 2, 3, o 4 para reflejar diferentes niveles de preferencia. Sea realista y honesto.

A. Mis habilidades académicas para la universidad (como la lectura, la escritura, y la toma de notas) son buenas.

Muy verdadero para mí	1	2	3	4	5	No es verdadero para mí
-----------------------	---	---	---	---	---	-------------------------

Las habilidades académicas tales como la velocidad y comprensión de lectura, escritura, toma de notas, cálculo, hablar y escuchar son importantes para los estudiantes universitarios. Se le va a exigir utilizar esos conocimientos en sus clases en la universidad. Si está seguro de sus habilidades académicas, puede escoger una universidad sabiendo que será capaz de dominar los rigores académicos de la vida universitaria. Si marcó 3, 4, o 5, tendrá que trabajar en estas habilidades en sus últimos días en la escuela secundaria. Deberá buscar universidades donde pueda trabajar para fortalecer estas habilidades. Algunas universidades ofrecen un centro de habilidades de aprendizaje en el que usted puede obtener ayuda si tiene dificultad en un trabajo escrito o comprender el contenido de una clase. Si tiene menos confianza, podría buscar universidades en las que no será intimidado por las habilidades de los otros estudiantes.

B. Mis técnicas de estudio y mi gestión del tiempo son buenas.

Muy verdadero para mí	1	2	3	4	5	No es verdadero para mí
-----------------------	---	---	---	---	---	-------------------------

Las técnicas de estudio y la gestión del tiempo son dos de las cualidades más importantes para un estudiante universitario eficiente y productivo. Los estudiantes universitarios exitosos son promedio o por encima en organización académica, horarios, usar el tiempo de estudio productivamente y diferenciar el contenido importante de una conferencia o un libro con la información complementaria. Además, completan tareas a tiempo y no se ponen nerviosos si tienen varios trabajos por entregar o un par de pruebas en el mismo día. Si marcaste 3, 4, o 5, es importante trabajar en mejorar estas habilidades durante el resto de sus días de escuela secundaria. Podría hacer lo siguiente:

- Busque la ayuda de sus padres, un maestro, un consejero, o un especialista de aprendizaje para ser más organizado. Trate de mantener un calendario. Anticipe cada paso necesario en la preparación de cada prueba y cada trabajo escrito.
- Sea responsable de sus propias citas.
- Revise si hay un curso de técnicas de estudio en un colegio comunitario o

universidad local. O lea un libro sobre técnicas de estudio.

C. Estoy motivado para tener éxito en la universidad.

Muy verdadero para mí	1	2	3	4	5	No es verdadero para mí
-----------------------	---	---	---	---	---	-------------------------

La motivación es sin duda la habilidad más importante para traer a la universidad. ¡Aquellos estudiantes que quieren tener éxito son exitosos! Los estudios demuestran que es la motivación, no sus resultados del SAT, lo que determina el éxito académico en la universidad. Y la motivación significa saber no sólo que desea ir a la universidad, sino que también quiere ser un estudiante. Algunos estudiantes quieren ir a la universidad por los aspectos divertidos, pero se olvidan de que la universidad es fundamentalmente una experiencia académica. ¡Así que si marcó 1 o 2, excelente! Es un buen comienzo. Si marcó 3, 4 o 5, puede ser el momento adecuado para mirar sus deseos y necesidades en la universidad. ¿Qué tipo de universidad le ayudaría a motivarse? ¿Una universidad con un equilibrio entre lo académico y la vida social sería atractiva? ¿Estaría más motivado si estuviera cerca de una ciudad grande e interesante? ¿El buen clima sería una distracción en lugar de un energizante? ¿Una escuela técnica sería mejor para usted? ¿Ha pensado en tomar un tiempo libre entre la escuela secundaria y la universidad? Es importante tener en cuenta estas preguntas y el tiempo para evaluarlas es ahora.

D. Soy bueno tomando decisiones.

Muy verdadero para mí	1	2	3	4	5	No es verdadero para mí
-----------------------	---	---	---	---	---	-------------------------

Decisiones, decisiones, decisiones. ¡El proceso de selección universitaria está lleno de decisiones! ¿Qué universidades voy a mirar inicialmente? ¿A qué universidades voy a aplicar para admisión? ¿A qué universidad voy a asistir finalmente? Se enfrentará a estas decisiones en los próximos meses. Si marcó 1 o 2, está encaminado. Si marcó 3, 4, o 5, piense en una decisión importante que haya hecho recientemente. ¿Por qué no salió bien? Si analiza su debilidad en la toma de decisiones en esa situación, puede que le ayude a evitar peligros potenciales en la toma de decisiones para la universidad. Las siguientes sugerencias le ayudarán a mejorar su capacidad para hacer la elección correcta de la universidad:

- Articular claramente lo que está buscando en una universidad. Anote esas características que harán que una universidad sea la correcta para usted. Involucre a bastantes personas y recursos en su búsqueda universitaria. Sus padres, consejeros y amigos pueden ayudarle.
- Haga una lista y compare los pros y los contras de las universidades alternativas. Cada universidad tiene ambos. Evalúe cada universidad basado en los criterios que ha establecido para sí mismo. Recuerde, está buscando una universidad donde entrar y adaptarse.

E. Soy buen recolector de información; por ejemplo, por lo general soy capaz de encontrar libros, sitios web, etc, para ayudarme a hacer un trabajo de investigación para una clase de historia.

Muy verdadero para mí	1	2	3	4	5	No es verdadero para mí
-----------------------	---	---	---	---	---	-------------------------

Encontrar una universidad requiere que sea un buen investigador. Hay mucha información por clasificar y analizar sobre las universidades. Si siente que puede hacer una buena investigación, está encaminado. Si marcó 3, 4 o 5, las siguientes ideas le pueden ser útiles:

- a) Utilice una guía universitaria para encontrar universidades que sean consistentes con lo que quiere. Recuerde que su principal preocupación es el lugar donde usted se adaptará. Use sus valores y sus respuestas en este cuestionario para guiar su pensamiento acerca de las universidades que le puedan convenir. Trabaje junto con su consejero universitario y busque opiniones de estudiantes y otros con información confiable y actualizada sobre las universidades de su interés. Podría tomar una mejor decisión con información creíble y amplia.
- b) Busque diferencias en características que sean importantes para usted. La facilidad de hacer amigos es importantes para usted? ¿Qué tal el equilibrio entre la vida académica y social? ¿Quieres que los profesores le conozcan?

F. Siento que me adapto a nuevas situaciones fácilmente.

Muy verdadero para mí	1	2	3	4	5	No es verdadero para mí
-----------------------	---	---	---	---	---	-------------------------

Todo el mundo pasa por cambios en la vida. Algunos se mueven a través de los períodos de transición con gran facilidad, para otros es más difícil. Puede que haya experimentado los cambios que vienen después de un cambio de escuela (incluso de la primaria a la secundaria), la enfermedad o muerte de un familiar o el divorcio de sus padres. Si marcó 1 o 2, puede que no se deje intimidar por una universidad en otra parte del país o por una universidad muy diferente de su escuela secundaria. Si marcó 3, 4 o 5, es posible que desee buscar con cuidado las universidades que están más cerca de casa o donde existan los mismos valores, percepciones y actitudes como en su escuela secundaria. Casi todo el mundo tiene miedo y aprensión al ir a la universidad. Pero si ese miedo es grande, deberá escoger una universidad en la que se sienta cómodo. Las visitas a los campus universitarios pueden ser particularmente significativas para sentirse bien acerca de las posibles opciones.

G. Es fácil para mí conocer gente y establecer amistades.

Muy verdadero para mí	1	2	3	4	5	No es verdadero para mí
-----------------------	---	---	---	---	---	-------------------------

Identificar y cultivar amistades es una habilidad importante para adaptarse a la universidad. Si marcó 3, 4, o 5, tendrá que buscar con cuidado universidades donde haya un ambiente de intercambio, y donde los estudiantes digan que es relativamente fácil integrarse en el entorno del campus. Su elección de una universidad es la búsqueda de un buen ajuste social. Su revisión a fondo de los perfiles e incluso visitas a los campus universitarios, será útil para mejorar su capacidad de adaptación y estar cómodo.

Debe compartir las respuestas de este cuestionario con su consejero, consultor, padres u otras personas que le estén ayudando a encontrar una buena universidad.